

Что делать, если Ваш ребенок употребляет наркотики:

1. Выберите время для разговора, когда:
 - подросток не находится в состоянии наркотического опьянения и не голодный,
 - оба родителя могут разговаривать, никуда не торопясь.
2. Выберите место для разговора:
 - в комнате подростка или на «нейтральной» территории (в кухне, в гостиной),
 - сядьте лицом друг к другу на расстоянии не более метра и смотрите друг другу в глаза.
3. Скажите спокойным, твердым тоном, что предполагаете употребление наркотиков. Начните так: «Я обнаружила, что ...», «Мы думаем, что ...».
4. Заверьте, что ваши действия продиктованы любовью и тревогой за благополучие подростка.
5. Приведите собранные вами факты и попросите его объяснить вам свое поведение. Выслушайте внимательно, спокойно и доброжелательно все рассуждения и доводы подростка.
6. Скажите, что не одобряете употребление наркотиков, что это противоречит порядкам, существующим в вашей семье. Перечислите описание последствий употребления наркотических веществ.
7. Скажите, что хотя подросток уже достаточно взрослый, чтобы отвечать за свои поступки, вы найдете специализированную помощь и обеспечите поддержку, чтобы прекратить употребление наркотиков.
8. Сообщите, что вы переговорили о ситуации с друзьями, родственниками, учителями, родителями друзей, которым подросток доверяет.
9. Если подросток отрицает употребление наркотиков, скажите, что верите. Однако, чтобы убедиться, вам нужно видеть результаты анализа. Предложите вместе пойти в медицинское учреждение и сдать анализ. Обратитесь за помощью к врачу наркологу, если подросток признался в употреблении наркотиков. Если отрицает факт приема, проконсультируйтесь со специалистом сами.
10. В беседе нужно применять аргументы «против» употребления наркотических веществ: - «Эйфория длится несколько минут. Потом несколько часов будет очень плохо» - «При употреблении наркотиков идут такие же процессы, как и при старении организма. Ты хочешь преждевременно постареть?» - «Тебя используют. А я не хочу, чтобы тебя использовали. Продают наркотики, а на вырученные деньги организуют террористические акты» - «Пробовать нельзя вообще. Умереть можно и в первый раз от передозировки»